

# 岩手県立病院ガイド

岩手県立病院メディカルスタッフまろごと紹介冊子



イラスト：渡邊 亜希子（岩手県立千厩病院）

## STAFF

薬剤師

診療放射線技師

臨床検査技師

臨床工学技士

理学療法士

作業療法士

言語聴覚士

医療社会事業士

視能訓練士

管理栄養士

調理師

公認心理師

歯科衛生士

IWATE  
PREFECTURAL  
HOSPITAL

 岩手県医療局  
〒020-0023 岩手県盛岡市内丸11番1号

お問い合わせ

職員課 人事担当

TEL.019-629-6322 FAX.019-629-6329 E-mail:EA0003@pref.iwate.jp

〔岩手県医療局ホームページアドレス〕 <https://www.pref.iwate.jp/iryoukyoku/index.html>

※掲載している情報は令和2年度の情報ですので、最新の情報はホームページでご確認下さい。



IWATE PREFECTURAL HOSPITAL



県民の安全・安心を確保するため、岩手県は県内各地に合計20の県立病院と6の地域診療センター（診療所）を設置しています。  
岩手県立病院は70年の歴史を持ち、ベッド数約4500※3、職員数約6400※4を有する全国随一の公的医療機関です。私たちは、より信頼され、愛される病院づくりを目指しています。

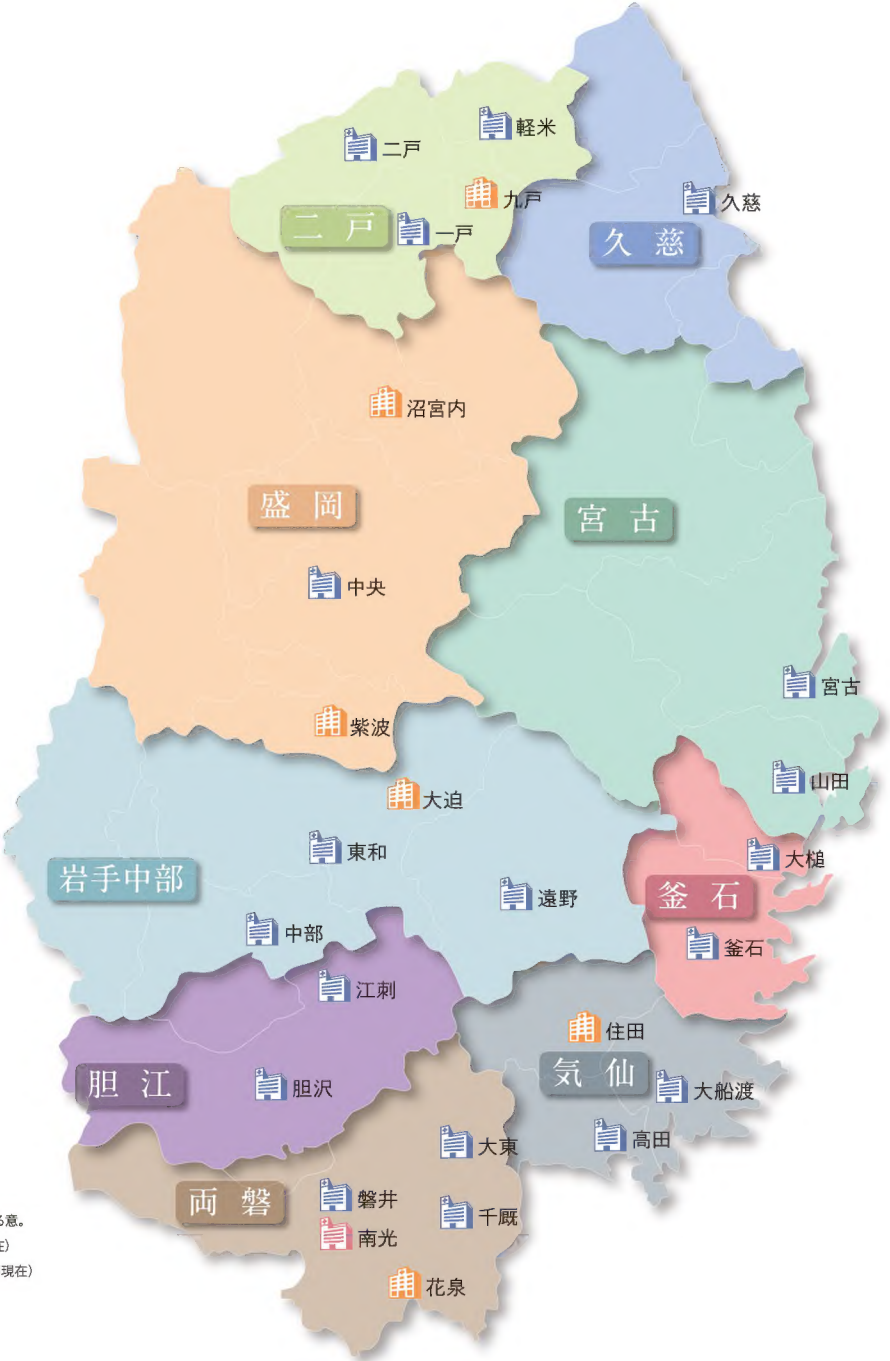
基本理念  
県下にあまねく  
良質な  
医療の均てんを  
より信頼され、愛される  
病院づくりを目指して

## 岩手の県立病院体系

- 一般病院(19)
- 精神病院(1)
- 地域診療センター(6)

- 二次医療圏(9)
- |      |    |    |
|------|----|----|
| 盛岡   | 両磐 | 宮古 |
| 岩手中部 | 気仙 | 久慈 |
| 胆江   | 釜石 | 二戸 |

※1 広いきわたるという意。  
※2 各人が平等に利益を受けること。ここでは県民が等しく医療の恩恵を享受する意。  
※3 4,487床（一般3,789、精神557、療養45、結核・感染96。令和2年10月現在）  
※4 6,449名（会計年度任用職員を含む人数。看護職は3,444名。令和2年10月現在）



## 各病院のご紹介

（病床数は稼働病床数）

### 盛岡医療圏

#### 岩手県立中央病院

病床数／685床

- 県立病院のセンター病院
- 救急医療や高度・専門医療等、高度急性期医療
- 専門的ながん医療、緩和ケア
- 臨床研修病院
- 地域がん診療連携拠点病院
- 地域医療支援病院
- 地域周産期母子医療センター
- 地域災害医療拠点病院



### 岩手中部医療圏

#### 岩手県立中部病院

病床数／434床

- 二次救急医療やがん医療、緩和ケア、周産期医療等の高度・専門医療
- 臨床研修病院
- 地域がん診療連携拠点病院
- 地域医療支援病院
- 地域周産期母子医療センター
- 地域災害医療拠点病院



#### 岩手県立遠野病院

病床数／122床

- 地域の入院医療
- 在宅医療
- 中部病院と連携
- 地域包括ケア



#### 岩手県立東和病院

病床数／68床

- 地域の入院医療
- 地域の福祉施策との一体的な運営
- 地域包括ケア
- 中部病院と連携



### 両磐医療圏

#### 岩手県立磐井病院

病床数／315床

- 二次救急医療やがん医療、緩和ケア、周産期医療等の高度・専門医療
- 臨床研修病院
- 地域がん診療連携拠点病院
- 地域医療支援病院
- 地域周産期母子医療センター
- 地域災害医療拠点病院



#### 岩手県立千厩病院

病床数／152床

- 地域の入院医療
- 地域包括ケア
- 磐井病院と連携



#### 岩手県立大東病院

病床数／40床

- 高齢者を中心とした入院医療
- 在宅医療
- 地域包括ケア
- 磐井病院と連携



#### 岩手県立南光病院

病床数／305床

- 県南圏域における精神医療の拠点病院
- 精神科救急医療





二戸医療圏

## 岩手県立二戸病院

病床数／230床

- 二次救急医療やがん医療、周産期医療等の高度・専門医療
- 地域包括ケア ■臨床研修病院
- 地域がん診療連携拠点病院 ■地域周産期母子医療センター
- 地域災害医療拠点病院



## 岩手県立一戸病院

病床数／199床

- 県北部における精神医療の拠点病院
- 地域の入院医療 ■二戸病院と連携
- 地域包括ケア



## 岩手県立軽米病院

病床数／98床

- 地域の入院医療 ■地域包括ケア
- 糖尿病の専門医療 ■二戸病院と連携
- 療養病床



釜石医療圏

## 岩手県立釜石病院

病床数／272床

- 二次救急医療やがん医療、脳卒中、心筋梗塞に対応する急性期医療等の高度・専門医療 ■臨床研修病院
- 地域がん診療連携拠点病院 ■地域周産期母子医療センター
- 地域災害医療拠点病院



## 岩手県立大槌病院

病床数／50床

- 高齢者を中心とした入院医療
- 釜石病院と連携
- 地域包括ケア



胆江医療圏

## 岩手県立胆沢病院

病床数／346床

- 二次救急医療やがん医療等の高度・専門医療等
- 臨床研修病院 ■地域がん診療連携拠点病院
- 地域医療支援病院 ■地域災害医療拠点病院



## 岩手県立江刺病院

病床数／133床

- 地域の入院医療
- 総合内科機能や肝臓病、糖尿病の専門医療
- 在宅医療
- 地域包括ケア
- 胆沢病院と連携



宮古医療圏

## 岩手県立宮古病院

病床数／274床

- 二次救急医療やがん医療、周産期医療等の高度・専門医療
- 地域包括ケア ■臨床研修病院 ■地域がん診療連携拠点病院
- 地域医療支援病院 ■地域周産期母子医療センター
- 地域災害医療拠点病院



## 岩手県立山田病院

病床数／50床

- 高齢者を中心とした入院医療
- 在宅医療
- 宮古病院と連携



気仙医療圏

## 岩手県立大船渡病院

病床数／408床

- 三次救急医療やがん医療、周産期医療等の高度・専門医療
- 救命救急センター機能 ■精神科病床 ■地域包括ケア
- 臨床研修病院 ■地域がん診療連携拠点病院
- 地域周産期母子医療センター ■地域災害医療拠点病院



## 岩手県立高田病院

病床数／60床

- 高齢者を中心とした入院医療
- 在宅医療
- 大船渡病院と連携
- 地域包括ケア



久慈医療圏

## 岩手県立久慈病院

病床数／246床

- 三次救急医療やがん医療、脳卒中等の高度・専門医療
- 地域包括ケア ■救命救急センター機能
- 臨床研修病院 ■地域がん診療連携拠点病院
- 地域周産期母子医療センター ■地域災害医療拠点病院







Work type

## 職種別職員紹介

WORK 01	薬剤師	06	作業療法士	10	管理栄養士
02	診療放射線技師	07	言語聴覚士	11	調理師
03	臨床検査技師	08	医療社会事業士	12	公認心理師
04	臨床工学技士	09	視能訓練士	13	歯科衛生士
05	理学療法士				

### WORK

02

## 診療放射線技師

### 主な出身校一覧

【宮城】東北大学【青森】弘前大学大学院／弘前大学【北海道】北海道科学大学／北海道医療専門学校／北海道医療専門学校【東京】中央医療技術専門学校【その他】国際医療福祉大学／岐阜医療技術短期大学 等



### TIME SCHEDULE

8:30	始業、放射線技師ミーティング
9:00	撮影業務開始
12:30	昼食・休憩
13:30	撮影業務再開
16:30	撮影終了、画像処理等
17:15	終業

## 幅広い知識を持ったジェネラリストからスペシャリストへ！

### 平野 大地さん

【勤務地】岩手県立中央病院

### 現在の仕事を教えてください。

主に救急センターに付属している救急撮影室にて働いていますが、その他にも心臓や脳の血管から細い管を挿入し血管内治療を行う血管撮影室での検査・治療にも携わり始めました。余裕がある時などは、CT検査などの業務にも携わっています。夜勤業務は、月に平均2回程度行っていますが、中央病院では放射線技師は2名一組の夜勤ですので安心して救急撮影業務をこなすことができます。

### 現在の仕事のやりがいや魅力を教えてください。

診療放射線技師の職務は、医師の診断や治療への補助へ繋がります。撮影した検査の結果が手術支援などの役に立つ事によって、患者さんの病気への治療へ貢献できるのが大変うれしくも思い、やりがいも感じます。時には、検査や治療の際に患者さんから御礼の言葉をかけて頂くことも頑張ろうと、知識や技術を磨く努力へと変化していきました。

### 県立病院の職員を志望する皆さんへ

### メッセージをお願いします。

岩手県立病院は大小様々な特色のある20カ所の病



院と6カ所の地域診療センターで構成されており、各施設毎に様々な特徴を持っています。その特徴に合わせ多くの経験を積むことができます。また、研修会・研究会、学会なども盛んに開催されており自己研鑽を積む機会が多いため、自分のキャリアデザイン形成にも非常に役に立ちます。ただ、今は学生さんは残りの学生生活を謳歌することも大切だと思います。卒業後は是非、県立病院へ就職して頂き、楽しく充実した環境の中で一緒に働きましょう。

### WORK

01

## 薬剤師

### 主な出身校一覧

【岩手】岩手医科大学【宮城】東北大学大学院／東北医科薬科大学【北海道】北海道薬科大学【東京】東京薬科大学／昭和薬科大学 等



### TIME SCHEDULE

8:30	始業、部内ミーティング
9:00	病棟薬剤業務
12:00	昼食
13:00	薬剤在庫管理
13:30	病棟薬剤業務
15:00	NSTラウンド、カンファランス参加(毎週木曜日)
17:00	調剤業務、清掃
17:15	終業

## 専門性を高めるため資格取得を目指します！

### 早坂 望さん

【勤務地】岩手県立中央病院

### 現在の仕事を教えてください。

病棟担当薬剤師として、主に入院患者様へ薬剤の説明や服薬の支援、薬剤の投与量の妥当性や相互作用、副作用発現の確認など薬剤の適正使用に努めています。また、多職種とのチーム活動の一つであるNSTラウンドやカンファランスに参加し、栄養管理を中心として、薬剤師の視点から栄養療法における静脈栄養製剤等の適正管理などに関わっています。

### 県立病院の職員を志望した理由を

### 教えてください。

岩手県は県立病院が数多くあり、同じ県立病院であっても規模や特徴が異なり各地域に寄り添った医療に携われる所に魅力を感じました。

### 現在の仕事のやりがいや魅力を教えてください。

入院している患者様のベッドサイドで薬の説明や服薬の支援をした際に、「薬がうまく飲めない、数が



多くて…」など様々な相談を受けます。その際に薬の剤形変更や減薬等医師へ提案し、患者様から「飲みやすくなった、相談してよかった。」など直に言ってもらえた時に薬剤師として患者様に寄り添えたとうれしく思います。また、多職種との連携により、治療に向けた相談がしやすく、こちらの提案が反映されるのも魅力の一つです。

### WORK

03

## 臨床検査技師

### 主な出身校一覧

【宮城】東北大学／東北大学医療技術短期大学【青森】弘前大学【東京】帝京大学／麻布大学／文京学院大学／東京医学技術専門学校【その他】福島県立総合衛生学院／新潟大学／新潟医療福祉大学／新潟医療技術専門学校／栃木県立衛生福祉大学校／埼玉県立大学／東武医学技術専門学校／つくば国際大学／千葉科学大学 等



### TIME SCHEDULE

8:30	始業、 培地観察、同定・薬剤感受性検査
12:30	昼食
13:30	検体処理、会議資料等の作成
15:00	抗菌薬カンファレンス(週1回)
16:00	院内ラウンド(週1回)
17:15	終業

## 微生物検査の専門的知識をより深めたい！

### 中村 理紗子さん

【勤務地】岩手県立大船渡病院

### 現在の仕事を教えてください。

微生物検査を担当しています。血液や痰、尿、便などの検査材料から、感染症の原因となる微生物を特定(培養・同定検査)し、その原因菌にどのような抗菌薬が有効であるかを調べています(薬剤感受性検査)。また、細菌分離情報や耐性菌検出状況の把握・報告を行っています。そのほか、ICT(感染制御チーム)の一員として、抗菌薬適正使用のためのカンファレンスや院内ラウンドに参加しています。

### 県立病院の職員になる前に身につけて

### おいた方がよいと思うことを教えてください。

現代の医学は日々進歩しており、新しい検査知識や技術が次々と生まれています。何十年経験を積んだベテラン技師であっても、常に勉強し続けなければなりません。淡々とルーチン業務をこなすだけでなく、新たな知識や技術を進んで身につけようとする探究心や向上心が必要だと思います。

### 県立病院の職員を志望する皆さんへ

### メッセージをお願いします。

岩手県には、救急、急性期医療を担う中核病院から慢



性期医療を担う地域病院までたくさんの県立病院があり、転動によりそれぞれの病院で様々な業務を経験することができます。また、興味のある分野があれば認定資格の取得も目指すことができます。経験豊富な先輩方のサポートもありますし、学会、研修会への参加、認定資格の取得、更新を目指す職員への支援体制も整っています。岩手の医療に貢献したい、検査技師として様々な経験を積んで、スキルアップを目指したい方、ぜひ私たちと一緒に働きましょう。



## 主な出身校一覧

【宮城】東北文化学園大学【北海道】北海道科学大学【東京】日本工学院専門学校／読売理工医療福祉専門学校【その他】国際メディカルテクノロジー専門学校 等



## TIME SCHEDULE

8:30	始業、 各業務（臨床業務、機器点検など）
12:00	昼食
13:00	各業務（臨床業務、機器点検など）
17:15	終業

## 知識・技術向上のため認定資格取得を目指します！

## 及川 眞子 さん

〔勤務地〕岩手県立磐井病院

## 現在の仕事を教えてください。

臨床業務（血液浄化業務、心・血管カテーテル業務、植込み型心臓電気デバイス業務、人工呼吸器業務、手術室業務）と医療機器管理業務を主にしています。医療機器管理業務では、医療機器の終・始業点検、定期点検、修理の他に、機器を正しく安全に使用できるよう院内勉強会を開催しています。

## 県立病院の職員を志望した理由を教えてください。

大学生の時に県立病院で臨床実習を行い、一年目から血液浄化業務や心・血管カテーテル業務など幅広い業務を行っていることを知りました。一つの分野だけではなく幅広い分野で活躍できる臨床工学技士になりたいと考えていたため、県立病院を希望しました。



## 現在の仕事のやりがいや魅力を教えてください。

臨床工学技士は、患者さんの命に直結する「生命維持管理装置」の操作・保守管理を行っています。そのため業務に対する責任は大きいですが、その分業務に携わった患者さんが元気になっていく様子を見るとやりがいを感じます。

## 主な出身校一覧

【岩手】岩手リハビリテーション学院【宮城】東北福祉大学／仙台リハビリテーション専門学校【青森】弘前大学／弘前医療福祉大学【秋田】秋田大学 等



## TIME SCHEDULE

8:30	始業、朝ミーティング
9:00	午前プログラム
11:00	片付け、記録
12:15	昼食
13:15	病棟カンファレンス、多職種ミーティング
14:00	午後プログラム
16:00	片付け、記録
17:15	終業

## 様々な視点から患者様のことを考え支援できる作業療法士になりたい！

## 安倍 くるみ さん

〔勤務地〕岩手県立南光病院

## 現在の仕事を教えてください。

精神疾患の患者様を対象とした、リハビリテーションを行っており、主に担当しているのは急性期の救急病棟です。病気の回復時期に合わせて個別、集団プログラム、服薬についての心理教育等を行い、健康的な生活を回復するための援助、治療をしています。また、入院から3ヶ月以内での早期退院と地域への移行を目指し、多職種での連携も密に行っています。

## 県立病院の職員になって成長できたことはなんですか。

様々な精神疾患を抱える患者様と接するため、知識や介入方法等、幅広く学ぶことができています。また、多職種連携により患者様の退院に向けた多方向からの意見を聞くことで、チーム医療の重要性を日々感じ、生活の視点から情報を自ら発信できるようになりました。



## 仕事とプライベートを

どのように両立させていますか。

休みの日には仕事を忘れてのんびりと楽しく過ごしています。食べることと旅行が好きなので、美味しいものを家族や友人と食べに行ったり、夏休み等を利用して旅行に行ったりしながらリフレッシュしています。

## 主な出身校一覧

【岩手】岩手リハビリテーション学院【宮城】東北文化学園大学／東北メディカル学院／仙台青葉学院短期大学【青森】青森県立保健大学【秋田】秋田大学 等



## TIME SCHEDULE

8:30	始業、 ICU・HCUミーティング（全体）
8:45	ICU・HCUミーティング（リハビリ）
9:00	理学療法
12:30	昼食
13:30	理学療法
17:00	ICU・HCUミーティング（リハビリ）
17:15	終業

## 患者様・家族との信頼関係を築き、沢山の笑顔に出会いたい！

## 高橋 宏幸 さん

〔勤務地〕岩手県立中央病院

## 現在の仕事を教えてください。

集中治療室に入院されている重症患者様の理学療法を行っています。呼吸管理に関連した合併症や安静臥床に伴う身体機能低下、せん妄（一過性の認知機能障害）などを予防するため多職種と協力し早期離床を進めています。人工呼吸器装着中でも早期から「座る」「立つ」「歩く」などの練習を行っています。

## 県立病院の職員になって成長できたことはなんですか。

一般急性期・高度急性期・緩和ケアなど様々な疾患の理学療法を経験させていただき、基本的な知識・技術を身につけることができました。また、多くの患者様や医療スタッフとの出会いは協調性や責任感、問題解決能力などの向上につながりました。



## 現在の仕事のやりがいや魅力を教えてください。

患者様の希望や容態に応じた目標を設定・共有し、多職種連携のもと達成できた時にやりがいを感じます。そのときの患者様の笑顔や感謝のお言葉は大きな魅力です。

## 主な出身校一覧

【宮城】仙台医療福祉専門学校【青森】弘前医療福祉大学【北海道】札幌医学技術福祉歯科専門学校 等



## TIME SCHEDULE

8:30	始業、科内ミーティング
8:45	言語聴覚療法
12:20	昼食
13:20	言語聴覚療法
17:10	科内ミーティング
17:15	終業

## コミュニケーション手段を増やすため、手話を勉強しています！

## 店場 佳歩 さん

〔勤務地〕岩手県立宮古病院

## 現在の仕事を教えてください。

脳血管疾患の患者様を対象とした言語聴覚療法を主に担当しています。失語症や高次脳機能障害、嚥下障害など様々な症状が現れます。初回評価では特に嚥下評価を頼まれることが多いです。その方に適した食形態の検討・助言も行っています。

## 県立病院の職員になって成長できたことはなんですか。

リハビリスタッフ間だけでなく他部署とのコミュニケーションも重要視し業務に取り組めるようになりました。チーム医療の一員であることを日々感じています。

## 現在の仕事のやりがいや魅力を教えてください。

失語症などの障害をもっている言葉や口で話したり耳で聞いたりすることでコミュニケーションを図りたいと思う人はたくさんいます。“ことば”は実際には複雑で難しいですがそこに第一に関わることのできる



職種であることにやりがい強く感じています。

## 県立病院の職員になる前に身につけておいた方がよいことを教えてください。

患者様ともスタッフとも会話は大切です。幅広い年代の方と交流し人と関わることの楽しさや難しさを感じてほしいと思います。今後コミュニケーションを図る際のヒントとなると思います。



## 医療社会事業士

## 主な出身校一覧

【岩手】岩手県立大学【宮城】東北文化学園大学／東北福祉大学【青森】青森県立保健大学【その他】国際医療福祉大学 等

## 患者様一人ひとりに真摯に向き合い続けます！

## 岡田 みなみ さん

〔勤務地〕岩手県立中部病院

## 現在の仕事を教えてください。

病気になると、思いもよらぬ心配事が出てくる場合があります。私たちは医療機関において、社会福祉の立場から患者様やご家族の抱える経済的・心理的・社会的問題の解決、調整を援助し、社会復帰の促進を図る業務を担っています。具体的には、経済面の相談、各種制度の情報提供、退院後の療養環境の相談・調整等をおこなっています。

## 現在の仕事のやりがいや

## 魅力を教えてください。

患者様自身の強みを大切に、その人らしく過ごすことができる生活の実現に向け多職種と協働して支援をおこなうことに大きなやりがいを感じています。治療を終えることがゴールではなく、患者様やご家族はそこからさらに地域での生活が続いていきます。そのため、医療機関において生活者の視点で支援をおこなうことが私たちの重要な役割であると考えています。また、県立病院の医療社会事業士が集



う研修会等を通し新たな学びを得たり自分の業務を見つめ直したりすることができるため、そのように成長する機会が定期的に設けられていることも魅力の一つに感じています。



## TIME SCHEDULE

8:30	始業
8:45	患者相談支援会議、緩和ケアチームミーティング
10:00	外来患者様の相談対応、入院患者様の情報収集
12:30	昼食
13:30	退院支援カンファレンス、多職種カンファレンス
15:00	入院患者様・家族との面談対応、地域関係機関との連絡調整
16:45	日報作成
17:15	終業

## 管理栄養士

## 主な出身校一覧

【岩手】盛岡大学【宮城】尚絅学院大学【青森】青森県立保健大学 等

## 日々の業務で経験を積み、専門資格を取得したい！

## 浅倉 芳佳 さん

〔勤務地〕岩手県立胆沢病院

## 現在の仕事を教えてください。

- 給食管理：献立作成、発注、食品の検収
- 栄養管理：栄養指導、低栄養や食欲不振などがある方への食事介入

## 県立病院の職員を志望した理由を教えてください。

幼い頃から食えることや料理をすることが好きで、将来は食に携わる仕事がしたいと思っていました。学生の頃に体調を崩して県立病院に入院した時、「この食事はあなたに合わせた栄養価の食事なんだよ」と教えてもらい、患者1人1人に合わせた食事を考えている管理栄養士の仕事に興味を持ちました。また、初めての入院で不安だった時にスタッフの皆さんが丁寧に对应してくださり、安心して治療を受けられたことから、自分も地域の人々の健康を支えている県立病院で働きたいと思いました。



## 現在の仕事のやりがいや魅力を教えてください。

自分が考えた献立の食事を食べた患者様が、「おいしい」と笑顔になってくれたり、栄養指導で食事のアドバイスをして病気を改善するための支援ができたときに嬉しく感じます。



## TIME SCHEDULE

8:30	始業、管理栄養士ミーティング、病棟カンファレンス
9:00	食品の検収
10:30	外来栄養指導
12:00	病棟訪問（ミールラウンド）
12:30	昼休み
13:30	管理栄養士・調理師ミーティング、入院栄養指導
15:30	献立作成・発注
17:15	終業

## 視能訓練士

## 主な出身校一覧

【宮城】東北文化学園大学／東北文化学園専門学校【その他】九州保健福祉大学 等

## 認定資格を取得し、スペシャリストを目指します！

## 宮澤 勝紀 さん

〔勤務地〕岩手県立久慈病院

## 現在の仕事を教えてください。

眼科領域における専門技術者として、視力検査・屈折検査・眼鏡処方検査・視野検査・光干渉断層撮影検査・術前検査など眼に関わる様々な検査を行っています。

## 現在の仕事のやりがいや魅力を教えてください。

眼科には乳幼児から高齢の方まで幅広い層の方が来院されます。一人一人の訴えや悩みも違う中、個々のQOL向上のためにできることは何か考え、その結果として患者様から感謝されたときや笑顔を取り戻してくれたときにやりがいを感じます。

## 仕事とプライベートを

## どのように両立させていますか。

病院の球技大会や院内レクリエーションなども行われており、スポーツにより他職種や他病院の方とも交友関係を築くことができ息抜きにつながっています。



## 県立病院の職員を志望する皆さんへメッセージをお願いします。

県立病院は職員のキャリアアップをサポートする体制が充実しています。他職種連携やチーム医療に興味ある方は望ましい環境であると思いますので、私たちと一緒に岩手県の医療を発展させていきましょう。



## TIME SCHEDULE

8:30	始業、一般検査（屈折検査・視力検査・眼圧検査など）
12:00	昼休み
13:00	特殊検査（視野検査 術前検査など）
17:10	片付け
17:15	終業

## 調理師

## 主な出身校一覧

【岩手】菜園調理師専門学校／北日本ハイテクニカルクッキングカレッジ／水沢第一高等学校／大船渡東高等学校 等

## 業務を早く覚え、正確な業務を行えるよう頑張ります！

## 高橋 潤 さん

〔勤務地〕岩手県立久慈病院

## 現在の仕事を教えてください。

主菜の盛り付けや、出産・誕生日お祝い膳のフルーツカットなどを行っています。

## 県立病院の職員を志望した理由を教えてください。

専門学生の頃に座学や実習の授業で病院食について学び、興味を持ったこと、料理を通じて人の為になる仕事をしたいと考え志望しました。

## 現在の仕事のやりがいや魅力を教えてください。

洗いや盛り付けにセットなどの力仕事が多い職種ですが、患者様1人1人に料理を提供する仕事ですので、人の為になる仕事をしたい方にはオススメです。

## 県立病院の職員になる前に身につけて

## おいた方が良くと思うことを教えてください。

「早寝早起き、栄養バランスの良い食事」基本的なことですが、体調を崩さないことが働く上



でなによりも大切です。

## 県立病院の職員を志望する皆さんへメッセージをお願いします。

初めは右も左わからず、覚えることに精一杯だと思いますが、ひたむきに努力した結果は必ず身につきます。共に頑張りましょう。



## TIME SCHEDULE（早番の場合）

5:30	始業、ミーティング、盛り付け、セット、主食、お茶セット、調理場清掃
8:00	休憩
8:30	ミーティング、フルーツカット、盛り付けセット、ミキサー食・ゼリー食調理主食セット、調理場清掃
13:00	休憩
14:00	ミーティング、調理補助
14:15	終業



# 採用・配属・転勤

## POINT

県立病院は、**職員のキャリアアップを実現し、働き続けることができる職場**です。

## 採用・配属について

県立病院の正規職員として働くためには、岩手県医療局が実施する職員採用選考試験を受験し合格する必要があります。試験の内容は大きくわけて筆記試験と面接試験です。詳細については、岩手県医療局ホームページに掲載します。

配属先は面接試験時と内定後に本人の希望病院を確認のうえ、家庭の状況やその年の退職者の状況等も含めて、総合的に判断しています。

### 採用試験 (面接試験)

希望病院3箇所、その他事情を確認

### 最終合格後、 内定通知

希望病院3箇所、その他事情を確認(再度の確認)

このほか、本人の家庭の状況や特殊事情、各病院の欠員の状況を勘案

### 配属先決定

## 転勤について

転勤は、長く働き続けることができる職場であるために、職員の結婚や出産等による勤務地の変更などに活用され「職員のワークライフバランス」の維持に生かされているほか、それぞれの病院で多様な業務を経験できることから職員の「人材育成」にも役立っています。毎年職員一人ひとりを対象に「異動希望調査」を実施し、職員個々の意向を確認・把握し、医療局の定める異動基準を元に、所属長の意見を聴取したうえで決定しています。

### 転勤の一例

- ① いろいろな医療現場を経験したい
- ② 結婚・出産のため勤務地を変えたい
- ③ 地元に戻って恩返しをしたい

#### ① キャリアアップ

内陸部と沿岸部、基幹病院と地域病院など、転勤を活用して様々な医療を経験  
★レベルアップ(キャリアアップ)につながります。

#### ② 結婚・出産

生活圏内の県立病院に異動  
★育児支援制度を活用しながら子育てなどにしっかり専念できます。

#### ③ 地元貢献

生まれ育った地元の県立病院に異動  
★いままで育ててくれた地に恩返し♪

## VOICE

## 転勤経験・Uターン・Iターン職員の声

熊谷 由布子 さん  
臨床検査技師  
〔勤務地〕岩手県立中央病院



転勤経験

1人目は初任地である宮古病院で、2人目は中央病院に異動後、それぞれ産前産後休暇、育児休業を頂きました。働く環境が変わっても県立病院では院内保育所が完備されており、育児制度も整っているので安心して働く事ができます。またその時々々のライフスタイルに合わせて育児制度を利用する事ができ、宮古病院の時は朝と夕方1時間ずつ、現在は夕方2時間の育児時間を利用しています。職場には育児をしながら働く先輩方が沢山いるのでとても心強く、周りのスタッフの皆さんのご理解もあり安心して子育てしながら働けることに感謝しています。

中務 晴貴 さん  
臨床工学技士  
〔勤務地〕岩手県立久慈病院



Uターン

私は、東京都のクリニックに勤務しておりましたが、結婚を機に地元である岩手県への転職を決めました。初めての転職という事もあり不安もありましたが、以前の職場では携わる事がなかった分野も経験出来る事に、喜びを感じながら日々勤務しております。一からの勉強が大半ですが、周りのスタッフのサポートもあり安心して業務に取り組んでいます。

木村 周古 さん  
薬剤師  
〔勤務地〕岩手県立中央病院



Iターン

北海道から妻の実家のある岩手県へ移住しました。病院薬剤師を続けたいと思い、県立病院に就職しました。職場には私と同様にIターンした同僚がいます。現在は、中央病院で専門資格を活かしながら働いています。県立病院に20を超える病院・診療所があるためか、年齢構成のバランスが良く、中途採用でも安心して働けます。

また、各種認定・専門薬剤師取得・継続のためのサポートが手厚く、目標を実現できる職場であると感じます。

# 待遇について

## 職種別給与支給例

※あくまでも一例です。

(令和2年4月1日現在)

職 種	学 歴	初任給(新卒)	諸手当	社会保険料	差引(手取り)額
薬 剤 師	大 学 6 卒	238,700円	60,200円	49,758円	249,142円
診療放射線技師	大 学 卒	190,000円	63,790円	42,614円	211,176円
	短 大 3 卒	178,900円	62,476円	39,386円	201,990円
臨床検査技師	大 学 卒	190,000円	56,495円	39,536円	206,959円
	短 大 3 卒	178,900円	55,608円	39,106円	195,402円
臨床工学技士	大 学 卒	190,000円	45,967円	39,386円	196,581円
	短 大 3 卒	178,900円	44,982円	36,169円	187,713円
理学療法士	大 学 卒	190,000円	33,658円	36,019円	187,639円
	短 大 3 卒	178,900円	33,392円	35,589円	176,703円
作業療法士	大 学 卒	190,000円	33,810円	35,949円	187,861円
	短 大 3 卒	178,900円	33,535円	35,589円	176,846円
言語聴覚士	大 学 卒	190,000円	33,658円	36,019円	187,639円
	短 大 3 卒	178,900円	33,392円	35,589円	176,703円
視能訓練士	大 学 卒	190,000円	30,467円	35,879円	184,588円
	短 大 3 卒	178,900円	30,387円	32,652円	176,635円
医療社会事業士	大 学 卒	183,800円	41,007円	36,019円	188,788円
	大 学 卒	190,000円	44,599円	39,036円	195,563円
管理栄養士	短 大 卒	167,800円	42,788円	35,449円	175,139円
調 理 師	高 校 卒	149,200円	32,560円	28,855円	152,905円
公 認 心 理 師	大 学 院 卒	202,700円	33,477円	39,176円	197,001円

※薬剤師の初任給額には、初任給調整手当が含まれています。

※職務経験者等の初任給は、採用前の経歴に応じて一定の基準により加算されます。

※毎年度、4月1日に定期昇給(およそ4,000円～7,000程度UP)があります。(勤務評価(実態)により昇給幅(額)が変わります。)

※医療社会事業士の採用は、岩手県人事委員会で行っています(職種区分:社会福祉)。

休暇を利用して  
旅行だって楽しめます!



## 有給休暇制度等

職 種	取得できる日数等
年次休暇	採用の年 / 13～15日 2年目以降 / 年間20日(残日数は20日を限度として翌年に繰り越されます。)
病気休暇	3ヵ月以内(生活習慣病等は6ヵ月以内)
介護休暇	6ヵ月以内(無給)
特別休暇(例)	◎結婚休暇 / 7日以内 ◎忌引休暇 / 1～10日 ◎夏季休暇 / 5日以内 ◎ボランティア休暇 / 年間5日以内 ◎生理休暇 ◎健康診断休暇 ◎リフレッシュ休暇 など

## 職員公舎

ほとんどの県立病院に、単身赴任者用、独身者用の職員公舎が整備されています。

公舎料はほとんどが4,000～8,000円程度です。

金額は公舎の間取りや築年数により異なります。



居間			
収納	台所	収納	トイレ
		洗面脱衣所	
収納	玄関	風呂	

大槌病院職員合同公舎の間取り例です。あくまでも一例であり、病院により異なります。



## 育児支援について

### | POINT |

育児を必要とする職員のために、様々な休暇制度や勤務形態を設け、子育てと仕事の両立が図られるよう支援を行っており、**安心して仕事が続けられる職場環境整備**に取り組んでいます。



## 育児に関する休暇制度

	休暇の種類
特別休暇 (例)	◎つわり休暇 ◎妊婦健診休暇 ◎母体保護休暇 ◎産前・産後休暇／産前・産後8週間 ◎育児時間／1日2回 各1時間 ◎子の看護休暇／年間5日以内 ◎男性職員の育児参加休暇／年間5日以内 など

## 育児休業

子供が3歳になるまで、男性・女性ともに取得できます。  
育児休業期間中は、育児休業手当金が支給されます。  
※育児休業開始～180日までは給料の67/100、180日経過後～1歳まで50/100を共済組合より給付

## 育児短時間勤務

子供が就学するまで、男性・女性ともにいくつかある勤務の形態(例えば、週5日のうち、7時間45分勤務を1日、4時間勤務を4日間等)から選択できます。

## 部分休業

子供が就学するまで、1日2時間を超えない範囲で部分休業を取得できます。

### VOICE

## 育児支援制度を活用したママさん職員の声

### 管理栄養士

菅原 あかりさん

〔勤務地〕岩手県立磐井病院

私は朝30分の育児時間をいただきながら働いています。朝の忙しい時間帯に育児時間を頂いていることは、子供の食事時間や準備にゆとりを持つことができて大変ありがたく感じております。上司や同僚からは退勤時等もお気遣いの声をかけていただき、この感謝の気持ちを忘れず業務で返していけるよう日々精進していきたいです。また今後、育児時間を取得するような同僚がいたら、自分がかけて頂いていたような気遣いができる職員でありたいと思っています。



### VOICE

## 院内保育所を利用したママさん職員の声

### 主任医療社会事業士

千澤 美樹さん

〔勤務地〕岩手県立釜石病院

私は2児の母で院内保育所を利用しながら仕事をしています。保育所の先生方は子育ての先輩でもあり、育児の相談にも乗っていただいています。部署内は子育て中の職員が多いため理解があり、子どもの体調不良で急に仕事を休む時には、みんなで助け合いながら業務を行っています。職場の理解と保育所のおかげで安心して仕事と子育ての両立ができています。



## 院内保育所について

### | POINT |

職員の福利厚生及び子育て支援の充実を図るため**24時間保育と病後児保育**を実施する**院内保育所**を設置しています。さらに、令和2年度から**病児保育**も実施しています。

## 院内保育所設置病院

中央病院／大船渡病院／釜石病院／宮古病院／胆沢病院／磐井病院  
久慈病院／江刺病院／中部病院／二戸病院  
設置病院以外の配属であっても保育所の利用は可能です。

## 保育所の利用方法

時間単位の一時保育や夜勤時の終夜保育など、職員の勤務に応じた利用ができます。

がんばるママを  
応援しています！



	保育の区分	利用時間	単 位	保育料の額
基本保育	乳幼児が3歳未満の場合	7時30分～18時30分まで	1ヶ月につき	36,000 円
	乳幼児が3歳以上の場合	7時30分～18時30分まで	1ヶ月につき	24,000 円
一時保育	乳幼児	7時30分～20時30分まで	1時間につき	300 円
延長保育		6時30分～7時30分まで または 18時30分～20時30分まで	1時間につき	300 円
			1ヶ月につき	2,400 円
	終夜保育	18時30分～翌日7時30分まで	1回につき	1,600 円
	病後児保育 *1	7時30分～18時30分まで	1回につき	1,600 円
	病児保育 *1*2	7時30分～17時30分まで	1回につき	2,200 円

\*1 看護師が保育及び看護ケアを行うため、安心して利用できます。

\*2 保育場所は中央病院院内保育所ですが、他の県立病院職員も利用できます。(平日のみ対応)



# 福利厚生制度

職員の福利厚生として次のような制度があります。

## 健康診断・検診事業

全職員を対象とし、定期健康診断(費用負担なし)を毎年2回実施のほか、希望者は胃検診、婦人科検診、人間ドックなどを受診できます。(費用負担がある検診も一部ありますが、助成を受けて受診できます。)

## 給付制度

職員や家族が病気やけがをした時は、共済組合、職員互助会から医療費の給付が受けられます。また、出産した時や災害にあった時には、手当金や見舞金などが給付されます。

## 福利厚生施設の利用

県内をはじめ全国各地にある共済組合の保養施設が一部助成を受けながら利用できます。このほか、テニスや野球などができる県職員総合グラウンドもあります。



## 職員の元気回復

県立病院対抗球技大会(野球・バレーボール・ソフトテニス・卓球)や地域イベントへの参加など、職員の親睦だけでなく、地域住民との交流の場が設けられています。

## メンタルヘルス支援事業

県立病院職員として安心して働くことができるよう、ストレスチェックの実施、また、ストレスへの対応や人間関係、生活上の個人的な問題など、健康な心と体を維持していくことを目的として、専門のカウンセラーのもと、問題解決に向けたカウンセリングを受けることができます。

## 各種予防接種の実施

院内感染の防止並びに職員の安全の確保及び健康の保持により適正な病院運営体制を確保するため、B型肝炎、結核※、麻疹、水痘、風疹及びムンプスの予防接種を個人負担なしで実施しています。  
※結核のみ費用の100分の5相当を個人負担

## 共済組合貸付金制度

自動車等の購入、住宅等の購入、本人や被扶養者等の進学、修学等で臨時に資金を必要とする場合に共済組合から低利率で資金を借りることができます。



# 採用試験情報

Q1 受験案内はどこで入手できますか？

A1 受験案内は、医療局職員課、各県立病院及び各地域診療センター、岩手県庁、各広域振興局及び各合同庁舎などで配布しています。また、岩手県医療局ホームページや岩手県立病院看護科ホームページからもダウンロードすることができます。

Q2 受験するために必要な資格や免許はありますか？

A2 受験職種の免許を取得している方及び受験職種の免許を取得する見込みの方であれば受験することができます。詳しくは、受験案内を確認してください。

Q3 第1次試験はどこで受験できますか？

A3 令和2年度の第1次試験は、盛岡、東京、仙台、青森の4会場で実施しました。今後、試験会場を変更する場合がありますので、受験案内や岩手県医療局ホームページで確認してください。

Q4 受験申込後の変更はできますか？

A4 申込後は、受験職種や試験会場の変更はできませんので、受験申込時に間違いがないか必ず確認してください。なお、申込後に受験票などの送付先が変わった場合は、岩手県医療局職員課へご連絡ください。

Q5 令和2年度に実施した試験内容について教えてください。

A5 助産師・看護師以外の方は、高校卒業程度の一般的な知識、知能について多肢選択式による教養試験を行いました。助産師・看護師の方は、看護職としての適性をみるために看護師適性検査を行いました。他にも、性格検査や作文試験、人物試験(個別面接)を実施しました。

Q6 岩手県外出身者や転職者は採用試験で不利になりますか？

A6 採用選考試験は、地方公務員法の平等取扱の原則に基づき実施しているため、性別や年齢、出身地、出身校、職歴の有無等によって有利・不利が生じることは一切ありません。

Q7 現在、他の病院(会社)に勤めているのですが、採用選考試験を受験することはできますか？

A7 受験資格を満たしていれば、受験することができます。ただし、指定する日程で受験していただく必要があります。原則として、勤務の都合などによる日程変更は行っていない。

Q8 一度、採用選考試験で不合格となった場合、もう受験することはできなくなりますか？

A8 受験資格を満たしていれば、再び受験することが可能です。例えば、春の採用選考試験で不合格となっても、受験資格を満たす限り、採用選考試験を受験することができます。

Q9 試験の際はどんな服装で受験すればよいですか？

A9 筆記試験のみを行う第1次試験では、普段着で受験してかまいません(軽装可)。人物試験(個別面接)を行う第2次試験では、社会人として節度のある服装で受験してください。

Q10 採用選考試験の結果は教えてもらえますか？

A10 採用選考試験に不合格となった場合に、得点及び順位について、最終合格発表後から1か月間開示請求することができます。開示請求できるのは受験者本人に限りますので、受験者本人であることが確認できる書類(運転免許証、学生証、パスポート等の顔写真付きのもの)をお持ちのうえ、岩手県医療局職員課までお越しください。

表紙  
イラスト  
作成



診療放射線技師

渡邊 亜希子 さん [勤務地] 岩手県立千厩病院

今回このパンフレットの作成に微力ながらお力添えできたこと、とても嬉しく思っております。岩手の空を見上げると、いつも星空の美しさに魅了されます。その星空と宮沢賢治の「銀河鉄道の夜」から絵の着想を得ました。賢治が愛した岩手の空と、その下で働く私たち医療従事者が絵のイメージです。一人でも多くの方にこのパンフレットを手にとっていただき、そして岩手県医療局に興味を持っていただくことを願っています。